***День массового футбола.***

******

В соответствии с единым календарным планом межрегиональных, Всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий Минспорта России, с целью пропаганды физической культуры и спорта, популяризации и развития футбола и здорового образа жизни.

***Футбольная карусель.***

Цель: Укрепление здоровья детей и повышение двигательной активности посредством игры в **футбол**. Ознакомление детей с определенным видом спортивной игры и основными ее техниками.

Задачи:

Оздоровительные: Охранять и укреплять здоровье и воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Образовательные: Повышать интерес к **футболу**. Развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакций, силу, глазомер. Совершенствовать навыки основных видов движений, двигательную реакцию детей, точность воспроизведения движений во времени и пространстве.

Воспитательные: Воспитывать у детей морально-волевые качества. Вовлекать родителей в совместную деятельность через оптимизацию различных форм физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

Ход праздника.

Инструктор: Физкульт Привет!

Дети: Физкульт ура!

Инструктор: Я на краю чуть не уснул,

А дали мячик – так рванул!

Один прорвался на ворота,

Ударил низом с разворота.

Ну, и забил, конечно, гол

Красивая игра… *(****футбол****)*

Совсем скоро уже начнется 21 чемпионат мира по футболу, который впервые пройдет в нашей стране, 4 матча будет в нашем городе.

Поддержим и мы с вами футбольное настроение. Сегодня наша площадка превратилась в настоящую тренировочную базу для футболистов.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у настоящих **спортсменов**.

Наша площадка разделена на 5 станций, где мы с вами будем выполнять базовые технические упражнения или игровые упражнения с футбольным мячом. По моему свистку вы переходите на следующую станцию. Все участники должны пройти по всем «станциям».

Станции.

1. Удар носком ноги по неподвижному мячу **футбольные ворота**. (Расстояние 5-7 шагов)
2. В парах, на расстоянии 5—6 шагов друг от друга выполнять удары, направляя мяч в сторону партнёра.
3. *«***Футбольный слалом***»* или *«*Обводка*»*. Игроки ведут мяч между конусами змейкой вперед до ориентира, назад вращаются по прямой, ведя мяч внутренней стороной стопы.
4. «Сороконожка»-семенящий бег боком через гимнастические палки туда и обратно.
5. «Кочки-классики»





Вот и закончилась наша футбольная тренировка.

Будем болеть за нашу страну в ЧМ по футболу 2018 и, конечно же, не забывать, тренироваться самим.

Футболу!- Ура!

Российским футболистам!- Ура!

Чемпионату мира по футболу в нашей стране! - Ура!

Вручение сладких подарков.

