

Картотека пальчиковых игр

Составил: Бережная Ольга Викторовна,
воспитатель МДОУ детский сад № 55

Цель: Систематизация игр...

Задачи:

1. Развивать игровые, познавательные, сенсорные, речевые способности детей, учитывая индивидуальные и возрастные особенности.

2. Формировать овладение образно – игровыми и имитационными движениями в сочетании с речью.

3. Вызывать положительные эмоции, прививать устойчивый интерес к **пальчиковым играм**.

Важные советы при организации пальчиковых игр:

- Включать пальчиковые игры в ежедневные занятия с детьми.
- Перед проведением пальчиковых игр убедиться, что у ребенка ручки теплые (предложите похлопать ручками, потереть ладошки друг об друга).
- Тексты пальчиковых игр можно не только декламировать, но и петь.
- Не торопиться обновлять репертуар, в активе должно быть не более 2-3 разных игр, новые вводятся постепенно.





Пальчиковые игры с массажными «ежиками», теннисными мячиками.

Цель:

- ✓ Формировать умения проговаривание стихов одновременно с движением пальцев рук
- ✓ Развивать речь младших дошкольников
- ✓ Развивать мелкую моторику рук, ловкость, координацию движений
- ✓ Развивать зрительное и слуховое восприятие, память, внимание
- ✓ Активизировать кровообращение в кистях рук, снять мышечное напряжение
- ✓ Повысить функциональную деятельность головного мозга

Веселый шарик

Слова	Выполняемые действия
Это шарик не простой	Держим большим и указательным пальцем
Весь колючий вот такой	Делаем круговые движения на ладошке
Меж ладошкой кладем	Кладем между ладонями
И ладошки разотрем	Шарик держим между ладонями и катаем вперед назад
Вверх и вниз его катаем	Вверх, вниз катаем
Свои ручки развиваем	Вверх, вниз катаем
Можно шар катать по кругу	Делаем круговые движения на ладошке
Перекидывать друг другу	
1 2 3 4 5	На счет продолжаем перебрасывать шарик
Нам пора и отдыхать	Шарик закрываем ладонями

Ёжик

Катится колючий ежик	Шарик держим между ладонями и катаем вперед назад
Нет ни головы, ни ножек	Катаем шар влево, вправо
По ладошке бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит	Делаем круговые движения на ладошке
Вот по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит	Проводим по каждому пальчику
Уходи, колючий еж	Шарик на ладошке, грозим ему пальчиком
В темный лес, где ты живешь	Сжимаем и разжимаем кулачок

Наши ручки

Это ручка - правая	Мячик на ладошке
Это ручка- левая	Мячик на ладошке
Я на мячик нажимаю и зарядку делаю:	С силой давим на мяч
Будет сильной правая	Сжимаем мячик в правом кулачке
Будет сильной левая	Сжимаем мячик в левом кулачке
Будут ручки у меня ловкие и смелые	Катаем шарик между ладошками

Семья пальчиков

Пальчик, пальчик, где ты был?	Сжать пальцы в кулачок, поднимая вверх большой палец, шарик в кулачке
С этим братом в лес ходил!	Катаем по указательному пальцу
С этим братом суп варил!	Катаем шариком по среднему пальцу
С этим братом кашку ел!	Катаем шариком по безымянному пальцу
С этим братом песню пел!	Катаем шариком по мизинцу

Друзья

Я в друзьях души не чаю	Мяч лежит на ладонке, каждым пальцем левой руки дотрагиваемся до мяча
Я друзей своих встречаю	Смена рук
Каждым руку мне пожмет	Сжимаем и разжимаем кулак
Каждый мне привет пошлет	Смена рук

Снежок

Раз, два, три, четыре, пять	Шарик держим между ладонями и катаем вперед назад
Мы с тобой снежок слепили	Делаем круговые движения на ладонке
Круглый	Держим шарик большим и указательным пальцем
крепкий	Сжимаем ладони шар ладонкой
очень гладкий	Гладим указательным пальцем
И совсем – совсем не сладкий	Указательный пальчик наклоняем влево- вправо
Раз – подбросим	Подбрасываем
Два - поймаем	
Три уроним	Раздвигаем руки в стороны
И ... сломаем	Топаем ногами

Мячик

Я мячом круги катаю	Круговые движения между ладонями, левая рука снизу, правая-сверху
Взад-вперед его гоняю	Смена рук
Им поглажу я ладошку	Прокатываем мяч вперед- назад
Будто я сметаю крошку	Смена рук
И сожму его немножко	Сжимаем в кулачок
Как сжимает лапу кошка	Смена рук
Каждым пальцем мяч прижму	Каждым пальцем прижимаем мяч
И другой рукой начну	Смена рук
А теперь последний трюк	Перебрасываем мяч из рук в руку
Мяч летает между рук	



Пальчиковые игры с прищепками

Цель:

- ✓ Формировать познавательную активность и творческое воображение детей
- ✓ Улучшить кровообращение в пальчиках, снять мышечный тонус в руках
- ✓ Развивать речь, мелкую моторику рук, ловкость, координацию движений
- ✓ Совершенствовать двигательную память
- ✓ Создавать положительный эмоциональный фон, вызвать радости от пальчиковых игр у детей
- ✓ Повысить функциональную деятельность головного мозга

Считалка

1, 2, 3, 4, 5!	По очереди щипаем каждый пальчик прищепкой
Пальцы вышли погулять	Пошевелить всеми пальчиками одновременно
Этот пальчик нашел гриб	Прищемляем большой палец
Этот пальчик кормит рыб	Прищемляем указательный палец
Тот играл	Прищемляем средний палец
А этот пел	Прищемляем безымянный палец
А мизинчик лишь смотрел	Прищемляем мизинец

Дружба

Дружат добрые зверята	Пальцы рук соединяются в замок
Дружат малые зайчата	Ритмично щипаем прищепкой мизинец снизу вверх
Дружат в озере бобры	Ритмично щипаем прищепкой безымянный палец
Дружат в небе комары	Ритмично щипаем прищепкой средних пальцев
Дружат милые ежата	Ритмично щипаем прищепкой указательный палец
Дружат даже медвежата	Ритмично щипаем прищепкой большой палец
Вот как разыгрались	Сжимаем и разжимаем пальцы
По лесу разбежались	Руки опустили, потрясти кистями

Прищепка

Прищепка, прищепка, помоги.	Держим прищепку большим и указательным пальцем
Пальчик мне разомни.	Пальцами нажимаем на прищепку
Ты по пальчику шагаешь	По очереди щипаем каждый пальчик прищепкой
Каждый пальчик разминаешь	

Веселые прищепки

Мы весёлые прищепки, Коль поймаем держим крепко! Раз, два, три, четыре, пять! Прищепки будем мы катать!	Прищепка лежит на левой руке, любимся ею, покачивая головой вправо-влево, накрываем её правой рукой и прокатываем между ладонями
Большой пальчик мы поймаем И немного покачаем!	Ловим прищепкой большой палец левой руки и качаем пальчик с прищепкой
Указательный поймаем И немного покачаем!	Ловим указательный палец левой руки и качаем
Средний пальчик мы поймаем И немного покачаем!	Ловим средний палец левой руки и качаем
Безымянный мы поймаем И немного покачаем!	Ловим безымянный палец левой руки и качаем
И мизинец мы поймаем И немного покачаем!	Ловим мизинец левой руки и качаем
Раз, два, три, четыре, пять! Прищепки будем мы катать!	Прищепка лежит на правой руке, накрываем её левой рукой и прокатываем между ладонями, затем выполняем аналогичные действия на правой руке
1, 2, 3, 4, 5! Мы закончили играть. Пальчики свои встряхни И немного отдохни!	Соединяем поочерёдно пальцы обеих рук, встряхиваем кисти рук, закрываем глаза, отдыхаем

Гусенок

Вот проснулся, встал гусенок	Прищепкой щипаем каждый пальчик на ударный слог на левой руке
Пальцы щиплет он спросонок	
- Дай, хозяйка, корма мне	Прищепкой щипаем каждый пальчик на ударный слог на правой руке
Раньше, чем моей родне	

Мишка

Шел мишутка – топ да топ-	Правой рукой держим прищепку большим и указательным пальцем и сжимаем
Вдоль звериных тайных троп	Правой рукой держим прищепку большим и средним пальцем и сжимаем
Но устал и сел на пень	Левой рукой держим прищепку большим и указательным пальцем и сжимаем
И ему подняться лень	Левой рукой держим прищепку большим и средним пальцем и сжимаем

Гусь-забияка

Рядом с кошкой гусь гогочет	Поднять мизинец и указательный палец вверх
Ущипнуть за ушко хочет	Левой рукой держим прищепку большим и указательным пальцем и сжимаем
Кошка спинку выгибает	Качаем кистью вперед - назад
Гусь от страха убегает	Прячем прищепку за спину

Павлин (1 шишка + 4 прищепки)

Ежик спрятался в ладошке	В ладонях сжимаем шишку
Обниму его немножко	Гладим шишку левой и правой рукой
В ручках быстро покручу	Обхватываем шишку двумя руками и крутим в разные стороны
И на ушко прошепчу	Гладим шишку левой рукой
Спи тихонько засыпай	Гладим шишку правой рукой
К моей ручке привыкай	Держим в руках
Я теплом своим согрею	
И обидеть не посмею На твои колючки	Гладим шишку
Я одену штучки	Прикрепляем прищепки
Синие, зеленые, красные, желтые	
На павлина стал похож	Поднимаем шишку и поворачиваем влево- вправо
Это птица, а не еж	



Пальчиковые игры с пробками (крышечками)

Цель:

- ✓ Формировать умение детей выполнять элементарные действия обеими руками в пальчиковых играх
- ✓ Формировать умение согласовывать движение с речью
- ✓ Создавать положительный эмоциональный фон, вызвать радости от пальчиковых игр у детей
- ✓ Повысить функциональную деятельность головного мозга
- ✓ Развивать речь, мелкую моторику, память, внимание

Ботинки

Крышки пальчики обули	Указательный и средний палец правой руки опускаем в крышки и «идем» пальцами, как ножками
Смелов них вперед обули	
И пошли по переулку	Указательный и средний палец левой руки опускаем в крышки и «идем» пальцами, как ножками
На веселую прогулку	
Пальцы – словно балеринки	Смена рук
Но одетые в ботинки	
Каждый пальчик – будто ножка	Смена рук
Только шаркает немножко	

Цапля (8 крышек- по 4 в два ряда)

Ходит цапля по болоту	Указательный и средний палец правой руки опускаем в крышки и перешагиваем, имитируя ходьбу
На прогулку, на работу-	
Очень нужно цапле там	
Взять еду своим птенцам	

Корзинка овощей

У девочки Зины	Сложить из ладошек «корзинку»
Овощи в корзине	
Тут пузатый кабачок	Большой палец опускаем в колпачок
Завалился на бочок	
Перец и морковка	Указательный и средний палец по очереди опускаем в колпачок
Разместились ловко	
И фасоль, и огурец	Безымянный палец и мизинец по очереди опускаем в колпачок
Вот так Зина — молодец	Поднять большие пальцы вверх

Зоопарк

Мы в зверинце с мамой были	Указательный и средний палец правой руки опускаем в крышки и «идем», как ножками
Мы к животным там ходили	
В этом мире каждый важен	Указательным пальчиком обводим вокруг крышек
Мы вам всем зверей покажем	Средним пальчиком обводим вокруг крышек
С длинной шеей жираф	Локоть ставим в вертикальном положении, большой палец соединяем с подушечками остальных 4 пальцев
Выступает словно граф	
Смотрит влево, смотрит вправо	Кисть руки поворачиваем влево, вправо
Нет ли тигра иль удава	Сгибаем верхние фаланги пальчиков, кладем ладонь в горизонтальное положение и имитируем движение змеи
Нет ли в небе самолета	Локоть ставим в вертикальном положении, большой палец соединяем с подушечками остальных 4 пальцев и поднимаем вверх
Под ногами бегемота	Опускаем вниз
И вращает головой-	Делаем круговые движения кистью
Нет ли веточки с листвой	



Пальчиковые игры без предметов

Цель:

- ✓ Способствовать развитию ловкости пальцев
- ✓ Активизировать речевые центры
- ✓ Обогащать словарный запас
- ✓ Формировать умение различать правую и левую руку, название пальцев
- ✓ Формировать умение согласовывать движения с речью
- ✓ Укреплять физиологическое дыхание у детей
- ✓ Развивать плавный, длительный вдох и выдох
- ✓ Развивают речь, внимание, память, воображение
- ✓ Создать позитивную атмосферу в группе, вызывая положительные эмоции

Мальчик-пальчик

Мальчик - пальчик лег поспать	Сжимаем кулак, указательный палец поднимаем вверх
На ладошку, как в кровать	Указательный палец кладем на ладонь левой руки
А когда прохладно стало	Четырьмя пальцами левой руки накрываем указательный палец
Он укрылся одеялом	
И всю ночь так пролежал	
А когда он утром встал	Сжимаем кулак, указательный палец поднимаем вверх
Начал братьев поднимать	Разжимаем пальчики, начиная с мизинца
Чтобы с ними поиграть	Шевелим пальцами

Ручки

Хлоп-хлоп , туки - туки	Хлопаем в ладошки, стучим кулачками
Для чего ребенку руки	Открываем ладони
Для чего – то, для того	
Для секрета одного	Указательным пальцем правой руки дотрагиваемся до губ
Хватит голову ломать	Качаем головой, руками держим голову
Чтобы маму обнимать	Обнимаем себя руками

Сороконожки

Две сороконожки	Открытые ладони стоят друг против друга
Бежали по дорожке	По очереди соединяем пальцы левой и правой руки
Бежали, бежали	
Друг друга повстречали	Открытые ладони стоят друг против друга
Так друг друга обнимали	Скрещиваем указательные пальцы правой и левой руки
Так друг друга обнимали	Скрещиваем ладони «Замочком»
Что едва мы их разняли	Разводим руки в разные стороны

Дом

Я хочу построить дом	Стучим кулачками друг о друга
Чтоб окошко было в нем	Показываем крышу дома
Чтоб у дома дверь была	Соединяем указательный и большой палец правой и левой руки
Рядом чтоб сосна росла	Открываем ладони
Чтоб вокруг забор стоял	Раздвигаем пальцы правой и левой руки, качаем
Пес ворота охранял	Кончика правой и левой руки соединяем друг другом
Чтоб на травке жил жучок	Прижимаем 4 пальца вместе и соединяем с большим пальцем
Быстро бегал паучок	Указательный и средний палец поднимается вверх по локтю правой руки
Солнце было	Указательный и средний палец поднимается вверх по локтю левой руки
Дождик шел	Открываем ладони
Чтоб тюльпан в саду расцвел	Двигаем пальчиками
Чтоб флажок на доме был	Соединяем ладони
А за домом ежик жил	Поворачиваем ладони в правую и левую сторону
	Раздвигаем пальцы и соединяем ладони крест-накрест

Каша

Погляди к твоей тарелке	Выставляем ладони
Из лесу сбежали белки	Из ладошек делаем миску
Съели булку, съели кашу	Безымянный и мизинец соединяем с большим пальцем
И глядят на дочку нашу	Поднимаем правую и левую ладонь
Белки с аппетитом ели	Качаем головой
И на Дашеньку глядели	Облизываем губы
Доченька послушалась	Поворачиваем голову влево вправо
и всю кашу скушала	Из ладошек делаем миску
	Облизываем губы

Новый год

Наступает новый год	Передвигаем указательный и средний палец
Дети водят хоровод	По очереди соединяем пальчики левой и правой руки
Висят на елке шарики	Пальцы, подняты вверх
Светятся фонарики	Кисти рук поворачиваем влево вправо
Вот сверкают льдинки	Сжимаем и разжимаем пальцы
Кружатся снежинки	Ладони поворачиваем в левую и правую сторону
В гости дед мороз идет	Передвигаем указательный и средний палец
Всем подарочки несет	Правую и левую ладошку трем друг о друга
Чтоб подарки посчитать	Правым кулаком стучим о левую ладонь
Будем пальцы загигать	Левым кулаком стучим о правую ладонь
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	На каждый счет показываем соответствующее число пальчиков
Много подарков	Большой палец поднимаем вверх, остальные пальцы сжимаем в кулак

Кулачки

Большой и указательный палец правой руки замыкаем в «колечко» и надеваем по очереди на все пальцы левой руки. Затем «колечко» из пальцев левой руки надеваем на пальцы правой.

Этот палец небольшой	Колечко надеваем на мизинец
Этот палец неплохой	Колечко надеваем на безымянный палец
Этот палец длинный	Колечко надеваем на средний палец
Этот палец сильный	Колечко надеваем на указательный палец
Этот палец, как толстяк	Колечко надеваем на большой палец
Ну а вместе все — кулак	Сжимаем кулак

Снеговик

Давай, дружок, смелей дружок	Имитируем лепку снежка
Кати по снегу свой снежок	Делаем круговые движения руками
Он превратится в снежный ком	Показываем шар руками
И станет ком снеговиком.	Рисуем руками снеговика
Его улыбка так светла!	Показываем улыбку
Два газа, шляпа, нос метла	Дотрагиваемся до частей тела
Но солнце прячется слегка Увы! - и нет снеговика	Рука у лба, смотрим на солнце Пожимаем плечами, руки в стороны

Гном и гром

Как-то на рассвете гном	Ставим на ладонь указательный и средний палец
Свой решил покинуть дом	Соединяем подушечки пальцев левой и правой руки
И с корзиной из избы	Делаем «корзинку» из рук
Гном помчался по грибы	Передвигаем указательный и средний палец
Вдруг в лесу раздался гром	Хлопаем в ладоши
Гном укрылся под грибом	Правую руку ставим вертикально, кончики пальцев накрываем левой рукой

Ладонь – кулак

Руки, как глазки	Открытые ладони кладём перед собой
Закрылись - открылись	Сжимаем кулаки
Словно из сказки	Одновременно разжимаем кулаки
Они появились	Одновременно сжимаем кулаки
Один кулак – одна ладошка	Правая рука сжимается в кулак, левая - прямая
И поменяй их быстро, крошка	Смена рук
Теперь - ладошка и кулак	Смена рук с убыстрением
И все быстрее делай так	

Шар

Мы с тобой надуем шарик	Выдыхаем воздух, имитируем надутый шарик
Круглый шарик	Показываем круг двумя руками
Легкий шарик	Ладшки чуть-чуть поднимаем вверх
Вверх его лететь заставим	Ладони поднимаем вверх над головой
А потом к себе притянем	По очереди сжимаем кулачки и тянем за веревку
На карниз его поставим	Кулачки ставим друг на друга

Пальчики спят

Пока дети проговаривают строчку, соответствующий палец надо несколько раз сгибать и разгибать.

Хочет этот пальчик спать.	Загнуть мизинчик
И вот этот — прыг в кровать.	Загнуть безымянный
Этот палец прикорнул.	Загнуть средний
Этот сразу же заснул.	Загнуть указательный
Пальчик, тише, не зуди!	Двигать большим пальцем и стишок проговаривать шепотом
Братьев ты не разбуди!	
Вот проснулись все, ура!	Разжимаем все пальцы
В детский сад спешить пора!	Сжимать и разжимать кулачки

Дом

Дом	Соединяем кончики пальцев правой и левой руки
У дятла без крылечка	Постукиваем указательным пальцем по левой ладонке
Дом	Соединяем кончики пальцев правой и левой руки
Дельфина	Ладонь держим горизонтально и качаем в разные стороны
Без дверей	
А у нас есть в доме печка	Кулачки ставим друг на друга
И труба	Поднимаем большой палец
И дым над ней	Делаем круговые движения большим пальцем